



Fitness **DE DRIEHOEK**

Persoonlijke gegevens en gevolgde cursussen

Naam: Lianne de Nooijer

Opleidingen: Mavo, Middelburg (1998-2002)
CIOS GOES niveau 4
LOBOS (Leraar ondersteuner bewegingsonderwijs sport, hoofdkeuze vak)
Fitnesstrainer A
Sportmassage
Toezichthouder zwembad
Zwemleider B
Stage in het buitenland van twee maanden
Sport en animatie

Gevolgde cursussen:

Keiser Masterride (2020)
Meijers Functioneel Trainen (2018)
Basistraining leidinggeven (2018)
Powertech m3l spinning (2015)
Bewegingsdeskundige prediabetes niveau 4+ (2014)
Opleiding tot ademtherapie en inspanningsdeskundige (2012)
Medical Taping (2011)
Functioneel trainen Keiser (2011)
Beweegkuur instructeur (2010)
Spinning instructeur Keiser (2010)
Health software manager (2010)
BHV en reanimatie met jaarlijks herhaling (heden)
Vibe Stride Foundation (2009)
Cursus Allround conditie- en hersteltrainer volgens de Rehaboom (2007-2008)

Werkervaring:

2008 - heden

FysioFitness De Driehoek, Serooskerke

2005 - 2008

Fitness revalidatie centrum Niek Knol, Koudekerke

Inschrijving Europees register Fitnessprofessionals (EREPS)

NL112753

Zet je in beweging